



## ERNÄHRUNGSCONSULTING Betriebliche Gesundheitsförderung

### EIN ERFOLGSKONZEPT FÜR IHR UNTERNEHMEN

Eine hohe Lebensqualität hängt unter anderem stark von unserer **Gesundheit** ab. Da wir einen großen Teil unserer Zeit am **Arbeitsplatz** verbringen, können viele Faktoren im Arbeitsumfeld unseren Gesundheitszustand wesentlich beeinflussen.

#### Mit Gesundheit & Wohlbefinden zu Top Leistungen!

Als **Ernährungswissenschaftlerin** und **Referentin**, bekannt aus TV- und Radio-Interviews, und einem Erfahrungsschatz aus über 800 **Workshops** und mehr als 1000 **Beratungsgesprächen**, kann ich meinen Teilnehmer:innen mit Begeisterung die Zusammenhänge von Ernährung und **Gesundheitsvorsorge** erklären und Tipps für ihre Alltagssituation im Job mitgeben.

Mit Kochworkshops trage ich zur Förderung der Mitarbeitermotivation und Team-Building bei.



#### Sind Konzentration und Kreativität wichtige Faktoren für Ihr Unternehmen?

Nicht nur mit **Fachkompetenz**, sondern auch mit **Gesundheit**, **Motivation** und **Wohlbefinden** tragen Sie und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einen wesentlichen Beitrag zum **Erfolg** Ihres Unternehmens bei. Dabei spielt **gesunde Ernährung** eine entscheidende Rolle!

Veronika Macek-Strokosch von Eat2day Ernährungsconsulting bietet **maßgeschneiderte Beratungsleistungen** an, u. a. Gesundheitstage mit Vorträgen & Workshops, BIA-Messungen, Leberfasten-Challenge, Kochworkshops, Consulting für Kantinenbetreiber:innen, u.v.m.

#### Kontakt:

**Eat2day Ernährungsconsulting**  
**Mag. Veronika Macek-Strokosch**  
Eat2day-Praxis bei Rehab Hietzing  
Mantlgasse 34-36, 1130 Wien  
Tel. +43 1 971 95 48  
beratung@eat2day.at  
[www.eat2day.at](http://www.eat2day.at)

Bekannt aus TV, Radio & Printmedien

